

Wald. Deine Natur.

Tagung „Werte wachsen im Wald!? - Eine Standortbestimmung der Waldpädagogik?“

10. und 11. März 2016, Bonn

---



## **Startkapital Natur – Die Bedeutung von Naturerfahrung für die kindliche Entwicklung**

Prof. Dr. Armin Lude

Zum Inhalt:

Eine zentrale Rolle in der Umweltbildung und Waldpädagogik spielt die Förderung des Kontakts von Kindern und Jugendlichen zur Natur. Die vielfältigen Naturzugänge werden dabei unter dem Begriff Naturerfahrungen zusammengefasst. Inzwischen steht weltweit eine breite Palette an Forschungsergebnissen zu Naturerfahrungen zur Verfügung.

Im Vortrag werden ausgewählte Ergebnisse aus Forschungsstudien vorgestellt. Die Studien wurden durch eine breit angelegte Recherche identifiziert. Die Fragestellung dabei war: (1.) Welche Studien wurden zum Einfluss der Natur auf die kindliche Entwicklung durchgeführt? (2.) Zu welchen Bereichen der kindlichen Entwicklung wurden positive Befunde festgestellt? (3.) Welche konkreten Ergebnisse lassen sich diesen Themenbereichen zuordnen? Zur Recherche wurden nationale und internationale Datenbanken und Literatursammlungen mit Suchbegriffen ausgewertet. Insgesamt wurden aus 14.666 Datenbanktreffern 308 Veröffentlichungen einer differenzierten formalen und inhaltlichen Prüfung unterzogen. 115 Studien, die allen festgelegten Kriterien entsprachen, wurden ausgewählt und zusammengefasst. Diese zeigen eine hohe Vielfalt von nachgewiesenen Wirkungen der Naturkontakte. Naturkontakte haben positive Einflüsse auf die mentale, die soziale und die physische Entwicklung und außerdem auch auf die Entwicklung des Umweltbewusstseins. Psychologen erklären die Wirkungen mit Modellen, die sich auf unsere Menschheitsgeschichte beziehen (unsere Vorfahren waren Lebewesen, die in der Savanne lebten und überlebten) bis zu kulturell geprägten Vorlieben.

Die Recherchen wurden im November 2014 im oekom-Verlag als Buch veröffentlicht: Raith, Andreas & Lude, Armin: Startkapital Natur - Wie Naturerfahrung die kindliche Entwicklung fördert.

Zur Person:

Armin Lude ist Diplom-Biologe und Professor für Biologie und ihre Didaktik an der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg. Er ist in der fachdidaktischen Forschung sowie der Entwicklung von Praxismaterialien tätig, insbesondere in den Bereichen Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung. Zielgruppen sind Kinder bis Erwachsene. Mit einer Studie über die Wirkung von Naturerfahrungen bei Jugendlichen hat er promoviert.