

Wald. Deine Natur.

Tagung „Werte wachsen im Wald!? - Eine Standortbestimmung der Waldpädagogik?“

10. und 11. März 2016, Bonn



Fakten „Erste Hilfe – Outdoor“

Angela Matheußner

Ein gebrochener Arm, ein verstauchter Fuß, akute Bauchschmerzen oder eine allergische Reaktion - all das ist in der Stadt für den modernen Rettungsdienst kein großes Problem. Doch wie sieht es aus, wenn du mitten im Wald in eine solche Situation kommst und nebenbei noch für eine Teilnehmergruppe zuständig bist? Starke Schmerzen, Atemnot, Aufregung! Bist du in der Lage, den Überblick zu behalten und die richtigen Entscheidungen zu treffen?

Hitzeschäden, Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Wunden und dazu unwegsames Gelände, da braucht es zur Vorbereitung mehrere Dinge:

- Wo genau bin ich unterwegs? Gibt es Rettungspunkte im Wald? Wo ist die nächstgelegene Zufahrtsstraße?
- Handelt es sich um eine lebensbedrohliche Verletzung oder habe ich Zeit zum Reagieren?
- Wie behandle ich Wunden und Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates?
- Was darf ich als Waldpädagoge an Erste Hilfe Maßnahmen durchführen und welche zusätzlichen Maßnahmen machen ab welcher Rettungszeit Sinn für den Patienten?
- Was muss alles in meinem Erste Hilfe Set sein, damit ich für alle Situationen gewappnet bin?

Diesen Fragestellungen wird sich der Vortrag stellen und Antworten geben. Dabei wird auch unser Prioritätenschema RUM-BAP-SAU-DIWAN vorgestellt, das in Form einer Checkliste eine gute Anleitung für das Retten im Gelände ist.

Angela Matheußner ist Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin und Mitarbeiterin bei der Outdoorschule Süd e.V. in Freiburg.